

**Тематический план занятий лекционного типа
по дисциплине «Общие закономерности адаптации человека»
для обучающихся 2025 года поступления
по образовательной программе
06.03.01 Биология,
направленность (профиль) Биохимия (бакалавриат),
форма обучения очная
на 2026-2027 учебный год**

№	Темы занятий лекционного типа	Часы (академ.)
4 семестр		
1.	Современные подходы к проблеме адаптации, гомеостаза и оценке аллостатической адаптивной нагрузки в различных условиях жизнедеятельности человека.	2
2.	Регуляторно-приспособительные возможности организма человека (на примере адаптации организма студентов к условиям обучения в медицинском вузе).	2
3.	Пути оптимизации процессов адаптации и активации механизмов физиологической защиты организма человека.	2
Итого		6

Рассмотрено на заседании кафедры нормальной физиологии, протокол «25» мая 2026 г. № 9.

Заведующий кафедрой



С.В.Клаучек